



## **Inschrijfformulier 2018**

**Een lang weekend met een volledig verzorgd ontspanningsprogramma in de Ayurvedische levensstijl | Detoxen op een holistische manier!**

Wij willen u vragen om onderstaande gegevens zo volledig mogelijk in te vullen.

Man / vrouw\*

Volledige naam:

Adres:

Postcode + woonplaats:

Telefoon:

Email:

Geboorteplaats:

Geboortedatum:

BSN-nummer:

Verzekeraar:

Polisnummer:

Beroep:

Naam en woonplaats huisarts:

Telefoonnummer huisarts:

### **Extra gegevens**

Vul hieronder de naam van thuisblijvers inclusief telefoonnummer

Naam:

Telefoonnummer:

Wat is de reden dat u deelneemt aan het weekend?

### **Medische informatie**

Vermeldt hier eventuele lichamelijke en/of psychische klachten en eventueel medicijngebruik. Uiteraard gaan wij vertrouwelijk om met deze informatie.

Medicijngebruik: ja/nee  
Zo ja, welke:

Heb u al eens een detox gedaan? Ja / nee  
Zo ja, welke en hoe lang:

Beoefent u yoga? Pranayama? Yoga reinigingsoefeningen / Kriyas? Meditatie? Zo ja, welke vorm, hoe vaak en welke yogaschool?

Welke andere bewegingsvormen/sport beoefent u en hoe vaak?

Welke fysieke, mentale, emotionele uitdagingen komt u op dit moment tegen in uw leven?

Waar hebt u op dit moment behoefte aan om uiteindelijk los te kunnen laten?

Hebt u momenteel gezondheidsklachten? Zo ja, welke?

Hebt u in het verleden gezondheidsklachten gehad? Zo ja, welke en wanneer?

Hebt u momenteel psychische problemen?

Hebt u in het verleden psychische problemen gehad? Zo ja, wanneer?  
Indien u een vrouw bent: bent u zwanger, recent bevallen (afgelopen jaar) en/of geeft u borstvoeding?

Beschrijf wat u gemiddeld eet en drinkt op een dag:

Volgt u een dieet? Zijn er dingen die u niet eet/wilt eten/mag eten?

Rookt u? Zo ja, hoeveel?

Drinkt u alcohol? Zo ja, hoeveel?

Gebruikt u drugs? Zo ja, welke en hoeveel?

Leidt u aan één van de volgende ziekten? Kruis aan:

- Bloedarmoede
- Anorexia nervosa
- Bulimia nervosa
- Kanker
- Chronische darmontsteking
- Dikke darm operatie (recent)
- Ziekte van Crohn
- Epilepsie
- Aambeien
- Hartfalen
- Hernia
- Nierfalen
- Leverziekte
- Maagzweer
- Type 1 diabetes
- Lage of hoge bloeddruk

Geef aan of u regelmatig last hebt van het volgende:

X = regelmatig XX = vaak XXX = continu

- Duizeligheid
- Lage bloedsuikerspiegel
- Diabetes (Type I)
- Piekeren
- Slapeloosheid
- Constipatie
- Gasvorming
- Opgeblazen gevoel
- Maagkrampen
- Onregelmatige menstruatie
- PMS
- Laag energieniveau
- Overgevoelige maag
- Voedselallergie(en)
- Lage rugpijn
- Hoge bloeddruk
- Netelroos
- Gevoelige huid
- Maagzuur
- Galblaasontsteking
- Leverontsteking
- Overmatig zweten
- Blaasontsteking
- Brandend gevoel bij het plassen
- Nachtelijk zweten

- o Diarree
- o Brandend gevoel bij het ontlasten
- o Zware menstruatie
- o Koorts
- o Veel dorst
- o Hoge bloedsuikerspiegel
- o Diabetes (Type II)
- o Lusteloosheid
- o Zeer diep slapen
- o Sloom, zwaar gevoel
- o Langzame spijsvertering
- o Chronisch moe
- o Depressief
- o Verstrooid
- o Verkouden
- o Candida

### Boeking en prijzen:

De betaling van het Yoga Detox weekend bedraagt €425,- (incl. btw). De volledige betaling wordt direct voldaan bij boeking online.

### Algemene Voorwaarden weekend

#### 1. Inschrijving

1.1 Door het ondertekenen van het inschrijfformulier en voldoen van de betaling van €425,- verklaart de deelnemer zich akkoord met de voorwaarden.

#### 2. Deelname

2.1 Inschrijving is pas definitief na ontvangst van de betaling. Deelname geschiedt op basis van vrijwilligheid en staat het de deelnemers vrij af te zien van het aangeboden programma. Het afzien van het programma geeft geen recht op teruggave van het inschrijfgeld en tevens geen recht op vervangende les of activiteit.

#### 3. Gedrag

3.1 De organisatie verwacht van de deelnemers dat zij zich respectvol naar elkaar en de organisatie gedragen. Bij misdragingen (drugs- en overmatig drankgebruik, agressief gedrag, ongewenste intimiteiten, vernieling of diefstal) volgt uitsluiting van verdere deelname aan het programma.

#### 4. Schade

4.1 Eventuele schade zal op de veroorzaker worden verhaald.

#### 5. Aansprakelijkheid

5.1 De organisatie zal haar uiterste best doen om zorg te dragen voor een goed en ordelijk verloop van het detox weekend. In geval van ongevallen of andere onvoorziene omstandigheden is zij echter niet aansprakelijk voor eventuele schade en/of kwetsuren.

#### 6. Medische disclaimers

6.1 De behandelingen, yogasessies en activiteiten zoals die worden aangeboden zijn bedoeld als vrijetijdsbesteding en niet als vervanging van medisch noodzakelijke behandelingen of therapie. Bespreek lichamelijk en/of psychische klachten daarom altijd met een gekwalificeerde arts.

6.2 Meldt voorafgaand aan een behandeling, yogales of andere activiteit altijd aan de therapeut of docent of u lichamelijke klachten hebt. Mogelijk kan het programma hierop aangepast worden. Deelname geschiedt altijd op eigen risico.

6.3 U verklaart hierbij af te zien van claims tegen de organisatie en het personeel voor elke blessure en welke schade dan ook die u zou kunnen oplopen en die in verband kunnen gebracht worden met deelname aan het detox weekend.

#### 7. Eigen risico en aansprakelijkheid

7.1 Deelnemen aan het programma gebeurt op eigen risico. De organisatie is niet verantwoordelijk voor de schade en/of verlies van eigendommen van de deelnemer, of voor enige vorm van lichamelijk letsel voor, tijdens of na behandeling, yogales of activiteit.

#### 8. Gezondheidsverklaring

8.1 Bij aanmelding dient de deelnemer altijd eventuele lichamelijke en/of psychische klachten te vermelden, als ook het gebruik van medicijnen. Lichamelijke en/of psychische klachten die ontstaan na boeking van het detox weekend dienen per omgaande aan de organisatie gemeld te worden.

8.2 wanneer je een psychisch traject onder behandeling van psychiater of psycholoog hebt gevolgd of nog volgt neem dan vooraf contact op om zo te beoordelen of het geschikt is om op dit moment deel te nemen aan dit weekend. Weiger je dit te melden en er is bijv. een reden om eerder te stoppen of er treden complicaties op dan kan Yogaplace, en in persoon de organisatie niet aansprakelijk gesteld worden voor enige terugval.

8.3 Het niet, onvolledig of onjuist verstrekken van deze gegevens kan uitsluiting van (verdere) deelname tot gevolg hebben. Alle eventuele daaruit voortvloeiende kosten komen dan voor rekening van de deelnemer.

#### 9 Overige betalingsvoorwaarden

9.1 De deelnemer is volledig verantwoordelijk voor het tijdig betalen van dit weekend, uiterlijk vier weken voor aanvang. Zonder volledige betaling is deelname uitgesloten.

9.2 Wanneer ook na aanmaning betaling van het verschuldigde bedrag uitblijft, zal de organisatie de incassering uit handen geven aan een incassobureau. Alle hieruit voortvloeiende kosten komen voor rekening van de deelnemer.

9.3 Alle genoemde bedragen in publicaties gelden per persoon en zijn inclusief BTW. Tenzij nadrukkelijk anders staat aangegeven.

9.4 Restitutie is niet mogelijk wanneer het programma wordt overgenomen door een andere, gelijkwaardige docent. De deelnemer heeft in dit geval nimmer recht op financiële compensatie.

9.5 Het programma is flexibel en kan indien nodig door de organisatie worden aangepast aan de speciale wensen en behoeften van de groep.

9.6 De deelnemer is er geheel zelf verantwoordelijk voor steeds tijdig op de vooraf aangegeven tijden aanwezig te zijn voor deelname aan het programma. Het eventueel mislopen van of te laat aanwezig zijn van de deelnemer is nimmer reden tot restitutie.

#### 10 Prijzen inclusief

10.1 De prijzen zijn inclusief deelname aan het volledige yoga programma : Voorbereidende detox-instructies, drie overnachtingen, drie keer per per dag eet-moment met in de ochtend een verse gevarieerde sap, in de middag een salade en 's avonds soep, onbeperkt kruiden-thee en water , dagelijks yogalessen (variatie in Yin yoga / Easy flow Yoga/ Ashtanga Yoga) met meditatie, ademwerk, reinigingsoefeningen, een toegepaste voedingsles, wandeling met gids, onbeperkt gebruik van alle ruimtes (inclusief sauna) , 2x handdoek en washandje, 1x dekbedovertrek en kussensloop, korte handleiding met tips, oefeningen en recepten, nazorg instructie

#### 11. Annuleringsvoorwaarden

11.1 Als deelnemers besluiten te annuleren, wegens ziekte, persoonlijke omstandigheden of andere redenen, hebben zij het recht op terugbetaling van ten hoogste een deel van de verschuldigde deelnamekosten:

Tot acht weken voor aanvang van het programma: terugbetaling van 50% van de deelnamekosten.

Tot vier weken voor aanvang van het programma: terugbetaling van 25% van de deelnamekosten.

Daarna is er geen restitutie mogelijk.

11.2 Bij onvoldoende aanmeldingen of bijzondere omstandigheden houdt de organisatie het recht om het Yoga Detox weekend af te lassen. In dit geval worden alle gedane betalingen.

11.3 De organisatie is nimmer aansprakelijk voor eventuele schade die de deelnemer leidt ten gevolge van het niet doorgaan van het yoga detox weekend.

11.4 Annuleren kan uitsluitend schriftelijk of per email geschieden, waarbij datum poststempel of datum email gelden als annuleringsdatum. Telefonische annulering wordt niet geaccepteerd.

11.5 De deelnemer is geheel verantwoordelijk voor het juist en tijdig ontvangen van de annulering.

#### 12. Verzekering

12.1 Ziektekosten-, ongevallen- en reisverzekering zijn verplicht. Het sluiten van een annuleringverzekering wordt sterk aangeraden.

12.2 De organisatie heeft het recht naar een bewijs hier van te vragen.

12.3 Alle kosten die voortvloeien uit het niet naleven van deze verplichting komen volledig voor rekening van de deelnemer.

14. Transfers/ vervoer

14.1 De mogelijkheid bestaat om gezamenlijk naar de locatie te rijden. Dit dient bij boeking te worden aangegeven, dit zodat dit georganiseerd kan worden.

14.2 De kosten hiervoor komen volledig voor rekening van de deelnemer.

15. Accommodatieregels

15.1 In de accommodatie mag niet worden gerookt.

15.2 Topless en/of naakt zonnen is niet toegestaan.

15.3 De organisatie behoudt zich het recht wijzigingen in kamerindeling door te voeren mits hiervoor noodzakelijke, aantoonbare redenen zijn. Er zal gezocht worden naar een gelijkwaardige oplossing.

16 Correspondentie

16.1 Alle correspondentie tussen organisatie en de deelnemer geschiedt met de deelnemer zelf per email op het door de deelnemer bij boeking opgegeven emailadres.

16.2 De deelnemer is volledig verantwoordelijk voor het zorgdragen voor ontvangst van email door het juist instellen van eventuele spamfilters.

16.3 De deelnemer kan zich nimmer beroepen op niet ontvangen email wanneer de organisatie kan aantonen dat deze wel is verstuurd.

17. Onvoorziene gevallen

17.1 In gevallen waarin deze Algemene Voorwaarden niet voorzien, beslist de organisatie. Rekening houdend met ter plaatse geldend recht en gebruiken en redelijkheid en billijkheid hanterend.

Om deel te kunnen nemen aan het detox weekend dient u akkoord te gaan met de algemene voorwaarden. Door middel van het ondertekenen van dit inschrijfformulier verklaart u kennis te hebben genomen en akkoord te gaan met de algemene voorwaarden op dit inschrijfformulier

Let op: Controleer alle gegevens