

Lesoverzicht 2012 Yogaplace Maastricht

Mail: info@yogaplace.nl Kijk op www.yogaplace.nl voor meer informatie. Tel: 043-3260707

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
				6:15-8.30 Ashtanga SELF PRACTISE GRATIS voor leden	07:30u-09:15 Ashtanga Led Class - 2e gedeelte serie Mysore Style Eva dB	
09:30-10.45 Easy Flow Yoga (start bij voldoende aanmeldingen)		9:30-10:45 Power Yoga Anouk			9:30-10:45 Power Yoga Eva dB	09:30-11:00 Ashtanga Led-class Primary Series Anouk/Eva dB
11:00-13:15 (starttijd tot 11.45u) Mysore style (start bij voldoende aanmeldingen)		11:00-12:15 Basis Power Yoga Anouk		9:30-10:45 Easy Flow Yoga Eva dB	11:00-12:15 Easy flow Yoga Eva dB	
				11:00-13:15 (starttijd tot 11.45u) Mysore style (start bij voldoende aanmeldingen)		
16:00-17.15 Studenten Yoga 1 Manon	16:00-17.15 Studenten Yoga 2 Anouk	16:00-17.15 Studenten Yoga 1 Anouk	16:00-17.15 Studenten Yoga 2 Nathalie	16:00-17.15 Studenten Yoga 1&2 Eva dB		
17:30-20:00 (starttijd tot 18.15u) Mysore style Manon	17:30-18:45 Yin Yoga Katja	17:30-20:00 (starttijd tot 18.15u) Mysore style Manon	17:30-18:45 Easy flow Yoga Nathalie (start bij voldoende aanmeldingen)			
19:00-20:15u Ashtanga Led-class Half Primary series Mysore Style voorbereiding Katja	19:00-20:15u Power Yoga Katja	19:00-20:15u Ashtanga Led-class Half Primary series Mysore Style voorbereiding Eva KJ	19:00-20:15u 10-weekse Beginnerscursus Yoga 29 mrt – 7 juni 2012) Eva KJ	19:00-20:15 Basisles Ashtanga Katja		
20:30-21:45 Power Yoga Katja	20:30-21:45 Basis Power Yoga Katja	20:30-21:45 Power Yoga Eva KJ	20:30-21:45 Ashtanga Led-class Eva KJ			



